

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«ТРОПИНКА К СВОЕМУ «Я»
5 класс**

№ п/п	Название темы	Наименование форм работы	Кол-во часов	ЭОР/ЦОР
Модуль 1. Введение в мир психологии			1	
1.	Зачем человеку занятия психологией?	Игровые упражнения, мозговой штурм, рисование	1	https://yrok.pf/presentation/21435.html
Модуль 2. Я – это Я			7	
2.	Кто я, какой я?	Игровые упражнения, прослушивание и обсуждение сказки, рисование	1	https://infourok.ru/konspektprezentaciyaklassnogo-chasa-kto-ya-kakoy-ya-1496324.html
3.	Я – могу	Игровые упражнения, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://yrok.pf/library/razvivayushee_zanyatie_dlya_uchashihsya_5_klassa_tropin_223543.html
4.	Я нужен!	Игровые упражнения, мозговой штурм, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://yrok.pf/library/razvivayushee_zanyatie_dlya_uchashihsya_5_klassa_tropin_223543.html
5.	Я мечтаю	Игровые упражнения, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://kopilkaurokov.ru/klassnomuRukovoditeliu/uroki/urok-samopoznaniia-ot-miechty-k-otkrytiiu-5-klass
6.	Я – это мои цели	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
7.	Я - это мое прошлое. Я – это мое настоящее	Игровые упражнения, беседа, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
8.	Я – это мое будущее	Игровые упражнения, беседа, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
Модуль 3. Я имею право чувствовать и выразить свои чувства			6	
9.	Чувства бывают разные	Игровые упражнения, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/multifilm-mir-emociy-310204.html
10.	Мои чувства	Игровые упражнения, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
11.	Я могу выражать свои чувства	Игровые упражнения, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html

12.	Чувства вокруг	Игровые упражнения, рисование	1	https://multiurok.ru/index.php/files/obuchaiushchii-vidieorolik-mir-nashikh-emotsii.html
13.	Стыдно ли бояться?	Игровые упражнения, мозговой штурм, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
14.	Имею ли я право сердиться и обижаться?	Игровые упражнения, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/klassniy-chas-na-temu-obida-klass-501385.html
Модуль 4. Я и мой внутренний мир			3	
15.	Каждый видит мир и чувствует по-своему	Игровые упражнения, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
16.	Любой внутренний мир ценен и уникален	Игровые упражнения, просмотр и обсуждение мультфильма, дискуссия	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
17.	Мой внутренний мир	Игровые упражнения, просмотр и обсуждение мультфильма, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
Модуль 5. Кто в ответе за мой внутренний мир?			3	
18.	Трудные ситуации могут научить меня	Игровые упражнения, мозговой штурм, дискуссия, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	http://www.myshared.ru/slide/1227390/
19.	В трудной ситуации я ищу силу внутри себя, и она обязательно найдется	Игровые упражнения, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	http://www.myshared.ru/slide/1227390/
20.	Личный опыт преодоления трудностей	Игровые упражнения, дискуссия, рисование	1	http://www.myshared.ru/slide/1227390/
Модуль 6. Я и Ты			8	
21.	Я и окружающие	Игровые упражнения, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
22.	Мои друзья	Игровые упражнения, мозговой штурм, дискуссия, обсуждение сказки, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-o-druzhbe-v-5-klasse-4046802.html
23.	У меня есть друг	Игровые упражнения, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-o-druzhbe-v-5-klasse-4046802.html
24.	Я и мои «колючки»	Игровые упражнения, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-k-zanyatiyu-na-temu-ya-i-moi-kolyuchki-4293478.html
25.	Трудности в школе	Игровые упражнения, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html

		вслух), рисование		deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
26.	Трудности дома	Игровые упражнения, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
27.	Другие культуры – другие друзья	Игровые упражнения, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-o-druzhbe-v-5-klasse-4046802.html
28.	Счастье	Игровые упражнения, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
Модуль 7. Мы начинаем взрослеть			5	
29.	Зачем человеку меняться?	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение сказки, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
30.	Изменения в жизни человека	Игровые упражнения, беседа, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
31.	Нужно ли человеку взрослеть?	Игровые упражнения, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
32.	Взросление и отношения с окружающими	Игровые упражнения, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
33.	Мое взросление	Игровые упражнения, обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-5-klass-5138850.html
ИТОГО:			33	

**Тематическое планирование
6 класс**

№ п/п	Название темы	Наименование форм работы	Кол-во часов	ЭОР/ЦОР
Модуль 1. Агрессия и ее роль в развитии человека			12	
1.	Мир чувств	Игровые упражнения, дискуссия	1	https://uchitelya.com/obschestv-oznanie/87185-prezentaciya-emocionalnyy-mir-cheloveka-6-klass-barabanov-nasonova.html
2.	Я повзрослел	Игровые упражнения, прослушивание и обсуждение сказки, рисование	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/984/
3.	Я повзрослел (продолжение)	Игровые упражнения, дискуссия, рисование	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/984/
4.	У меня появилась агрессия	Игровые упражнения, лекция, дискуссия, прослушивание и	1	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-agressiya-k-

		обсуждение сказки		klassnomu-chasu-3928054.html
5.	Как выглядит агрессивный человек?	Игровые упражнения, дискуссия, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-agressiya-k-klassnomu-chasu-3928054.html
6.	Как звучит агрессия?	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-agressiya-k-klassnomu-chasu-3928054.html
7.	Конструктивное реагирование на агрессию	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение сказки, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-agressiya-k-klassnomu-chasu-3928054.html
8.	Конструктивное реагирование на агрессию (продолжение)	Игровые упражнения, дискуссия	1	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-agressiya-k-klassnomu-chasu-3928054.html
9.	Агрессия во взаимоотношениях между родителями и детьми.	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение притчи, рисование	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7123/conspect/255469/
10.	Агрессия во взаимоотношениях между родителями и детьми (продолжение).	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение сказки	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7123/conspect/255469/
11.	Учимся договариваться	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение притчи, рисование	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7123/conspect/255469/
12.	Учимся доверять	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение сказки	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7123/conspect/255469/
Модуль 2. Уверенность в себе и ее роль в развитии человека			13	
13.	Зачем человеку нужна уверенность в себе?	Игровые упражнения, дискуссия, рисование	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7121/conspect/255438/
14.	Источник уверенности в себе	Игровые упражнения, дискуссия	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7121/conspect/255438/
15.	Источник уверенности в себе (продолжение)	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение рассказа, рисование	1	https://resh.edu.ru/subject/lesson/7121/conspect/255438/
16.	Какого человека мы называем неуверенным в себе?	Игровые упражнения, дискуссия, творческое задание	1	https://infourok.ru/prezentaciya-uverennoe-i-neuverennoe-povedenie-2196443.html
17.	Какого человека мы называем	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение	1	https://infourok.ru/prezentaciya-uverennoe-i-neuverennoe-povedenie-2196443.html

	неуверенным в себе? (продолжение)	сказки (прием изучающее чтение вслух), рисование		
18.	Я становлюсь увереннее	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение притчи	1	https://infourok.ru/prezentaciya-uverennoe-i-neuverennoe-povedenie-2196443.html
19.	Уверенность и самоуважение	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://infourok.ru/prezentaciya-uverennoe-i-neuverennoe-povedenie-2196443.html
20.	Уверенность и самоуважение (продолжение)	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://infourok.ru/prezentaciya-uverennoe-i-neuverennoe-povedenie-2196443.html
21.	Уверенность и уважение к другим	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://multiurok.ru/files/priezieta-siia-k-uroku-samouvazhenie.html
22.	Уверенность и уважение к другим (продолжение)	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки, рисование	1	https://multiurok.ru/files/priezieta-siia-k-uroku-samouvazhenie.html
23.	Уверенность в себе и милосердие.	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-miloserdie-dlya-uchashhsya-6-7-klassov-4575155.html
24.	Уверенность в себе и непокорность.	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-6-klass-5139420.html
25.	Уверенность в себе. Игры с именем	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки, рисование	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-6-klass-5139420.html
Модуль 3. Конфликты и их роль в усилении			5	
26.	Что такое конфликт? Конфликты в школе, дома, на улице	Игровые упражнения, лекция, дискуссия	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-6-klass-5139420.html
27.	Способы поведения в конфликте	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-psihologii-na-temu-sposobi-povedeniya-v-konfliktnih-situacijah-klass-266392.html
28.	Конструктивное разрешение конфликтов	Игровые упражнения, дискуссия, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-psihologii-na-temu-sposobi-povedeniya-v-konfliktnih-situacijah-klass-266392.html
29.	Конфликт как возможность развития	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки	1	https://infourok.ru/prezentaciya-k-zanyatiyu-na-temu-konflikt-kak-vozmozhnost-razvitiya-4276453.html

30	Готовность к разрешению конфликта	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://infourok.ru/prezentaciya-k-zanyatiyu-na-temu-konflikt-kak-vozmozhnost-razvitiya-4276453.html
Модуль 4. Ценности и их роль в жизни человека			3	
31.	Что такое ценности?	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-6-klass-5139420.html
32.	Ценности и жизненный путь человека	Игровые упражнения, беседа, прослушивание и обсуждение сказки (прием изучающее чтение вслух)	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-6-klass-5139420.html
33.	Мои ценности	Игровые упражнения, дискуссия, творческое задание	1	https://infourok.ru/prezentaciya-po-kursu-vneurochnoj-deyatelnosti-azbuka-obsheniya-6-klass-5139420.html
ИТОГО:			33	

**Тематическое планирование
7 класс**

№ п/п	Название темы	Наименование форм работы	Кол-во часов	ЭОР/ЦОР
Модуль 1. Эмоциональная сфера человека			9	
1.	Эмоциональный интеллект	Игровые упражнения, дискуссия, диагностическая методика	1	https://infourok.ru
2.	Закон «прорыва плотины»	Игровые упражнения, прослушивание и обсуждение сказки	1	https://infourok.ru
3.	Закон скрытности	Игровые упражнения, прослушивание и обсуждение сказки	1	https://1sept.ru/
4.	Закон обратного эффекта	Игровые упражнения	1	https://1sept.ru/
5.	Запреты на чувства	Игровые упражнения, дискуссия, рисование	1	https://1sept.ru/
6.	Передача чувств по наследству	Игровые упражнения, беседа, рисование	1	https://1sept.ru/
7.	Взаимосвязь разума и эмоций	Игровые упражнения, рисование	1	https://1sept.ru/
8.	Взаимосвязь разума и эмоций (продолжение)	Игровые упражнения, дискуссия	1	https://1sept.ru/
9.	Властелин эмоций	Игровые упражнения, мозговой штурм, прослушивание и обсуждение сказки	1	https://1sept.ru/

Модуль 2. Социальное восприятие: как узнавать другого человека			13	
10.	Как мы получаем информацию о человеке	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
11.	Учимся понимать жесты и позы	Игровые упражнения, работа с притчей	1	https://1sept.ru/
12.	Учимся понимать жесты и позы (продолжение)	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
13.	Жесты	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
14.	Жесты (продолжение)	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
15.	Невербальные признаки обмана	Игровые упражнения	1	https://1sept.ru/
16.	Понимание причин поведения людей	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
17.	Понимание причин поведения людей (продолжение)	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
18.	Впечатление, которое мы производим	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
19.	Впечатление, которое мы производим (продолжение)	Игровые упражнения	1	https://infourok.ru
20.	Из чего складывается впечатление о человеке?	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
21.	Что такое наблюдательная сензитивность	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
22.	Развиваем наблюдательную сензитивность.	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
Модуль 3. Межличностная привлекательность: любовь, дружба			8	
23.	Привлекательность человека	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
24.	Взаимность или обоюдная привлекательность	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru

	ь			
25.	Взаимность или обоюдная привлекательность (продолжение)	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
26.	Дружба. Четыре модели общения	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
27.	Романтические отношения и влюбленность	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
28.	Романтические отношения или влюбленность	Упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
29.	Любовь	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
30.	Что помогает и мешает любви	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
Модуль 4. Взросление и изменение отношений с родителями			3	
31.	Взросление и отношения с родителями	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
32.	Взросление и отношения с родителями (продолжение)	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
33.	Взросление и отношения с родителями (продолжение)	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
ИТОГО:			33	

**Тематическое планирование
8 класс**

№ п/п	Название темы	Наименование форм работы	Кол-во часов	ЭОР/ЦОР
Модуль 1. Я – концепция и ее ключевые компоненты			14	
1.	Я - концепция	Игровые упражнения, обсуждение	1	https://infourok.ru
2.	Самоуважение	Игровые упражнения, дискуссия.	1	https://infourok.ru
3.	Самоуважение. Опросник	Игровые упражнения, диагностическая методика	1	https://infourok.ru

	самоотношения В.В. Столина			
4.	Самоконтроль	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
5.	Самоконтроль. Сила воли	Игровые упражнения, дискуссия, рисование	1	https://infourok.ru
6.	Уверенность в себе	Игровые упражнения, беседа, рисование	1	https://infourok.ru
7.	Пол как ключевой аспект Я	Игровые упражнения, рисование	1	https://infourok.ru
8.	Личностные особенности мужчин и женщин	Игровые упражнения, дискуссия	1	https://infourok.ru
9.	Личностные особенности мужчин и женщин: Портрет мужчины. Портрет женщины (внешность, характер, поведение)	Игровые упражнения, мозговой штурм, прослушивание и обсуждение сказки	1	https://1sept.ru/
10.	Личностные особенности мужчин и женщин: уметь принять	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
11.	Личностные особенности мужчин и женщин: посоветуй себе	Игровые упражнения, работа с притчей	1	https://1sept.ru/
12.	Личностные особенности мужчин и женщин: мы такие разные	Игровые упражнения.	1	https://1sept.ru/
13.	Картина моей личности. Окно Джо Гарри	Игровые упражнения, работа с притчей	1	https://infourok.ru
14.	Реальное, идеальное, социальное – Я	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
Модуль 2 . Эмоциональный мир человека			10	
15.	Психические состояния и их свойства	Игровые упражнения	1	https://infourok.ru
16.	Напряжение	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru

17.	Приемы внешней регуляции состояния	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
18.	Приемы внутренней регуляции состояния	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
19.	Приемы саморегуляции	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
20.	Настроение	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
21.	Настроение и активность человека	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
22.	Возрастной аспект состояний: состояние подростков	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
23.	Стресс	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
24.	Стресс и стрессоустойчивость	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
Модуль 3. Психофизиологические особенности человека и работа с информацией			6	
25.	Способы восприятия информации	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://resh.edu.ru
26.	Способы переработки информации	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
27.	Способы переработки информации (продолжение)	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
28.	Темп работы с информацией	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
29.	Контрольная работа и индивидуальные особенности работы с информацией	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
30.	Приготовление уроков и индивидуальные особенности работы с информацией	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru

Модуль 4. Мотивационная сфера личности			3	
31.	Мотив и его функции. «Борьба мотивов»	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
32.	Привычки, интересы, мечты	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
33.	Мотивация помощи и альтруистического поведения	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
ИТОГО:			33	

**Тематическое планирование
9 класс**

№ п/п	Название темы	Наименование форм работы	Кол-во часов	ЭОР/ЦОР
Модуль 1. Вводно-мотивационная тема			2	
1.	Знакомая незнакомка (о науке психологии, о деятельности психолога)	Игровые упражнения, диагностическая методика	1	https://infourok.ru
2.	Я-автор событий в своей жизни	Игровые упражнения, дискуссия	1	https://infourok.ru
Модуль 2. Общение – это...			7	
3.	Общение- это...	Игровые упражнения, диагностическая методика	1	https://resh.edu.ru
4.	Учимся слушать	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
5.	Техники активного слушания	Игровые упражнения, дискуссия, рисование	1	https://infourok.ru
6.	Ораторами не рождаются	Игровые упражнения, беседа, рисование	1	https://infourok.ru
7.	Язык жестов	Игровые упражнения, рисование	1	https://infourok.ru
8.	Детектор лжи	Игровые упражнения, дискуссия	1	https://infourok.ru
9.	Манипуляция	Игровые упражнения, мозговой штурм, прослушивание и обсуждение сказки	1	https://infourok.ru
Модуль 3. Характер			1	
10.	Психология характера.	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://resh.edu.ru

	Интеллектуальные, эмоциональные и волевые черты			
Модуль 4. Поведение			1	
11.	Что такое поведение	Игровые упражнения, беседа, мозговой штурм	1	https://1sept.ru/
Модуль 5. Самооценка			2	
12.	Самооценка. Роль самооценки в жизни человека	Игровые упражнения, работа с притчей, рисование	1	https://1sept.ru/
13.	Поверь в себя.	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
Модуль 6. Эмоции и чувства			2	
14.	Мир эмоций	Игровые упражнения, беседа	1	https://infourok.ru
15.	В поисках мирного выражения чувств	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
Модуль 7. Технология успеха			12	
16.	Выявление лидерских качеств	Игровые упражнения, обсуждения, мозговой штурм	1	https://1sept.ru/
17.	Достижение успеха	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
18.	От самоопределения к самореализации	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
19.	Судно, на котором я плыву	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
20.	Как правильно писать резюме	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
21.	Психология менеджмента	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
22.	Менеджер своей жизни	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
23.	Школа самопрезентации	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
24.	Самопрезентация	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
25.	Азбука делового человека	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
26.	Редакция примет на работу	Игровые упражнения, обсуждения, мозговой штурм	1	https://infourok.ru
27.	Принятие решений	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
Модуль 8. На пороге взрослой жизни			2	

28.	Прошлое-настоящее-будущее	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
29.	На пороге взрослой жизни	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
Модуль 9. Мир начинается с тебя			4	
30.	Мир начинается с тебя	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
31.	Карта внутренней страны	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://1sept.ru/
32.	На острове Радости и Успеха	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
33.	Сказочными тропами счастья	Игровые упражнения, обсуждения	1	https://infourok.ru
ИТОГО:			33	

МБОУ СОШ № 27 г.о. Мытищи