

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»**  
5 КЛАСС

Номер занятия	Наименования разделов и тем	Количество часов	Форма проведения занятия	Ссылка на ЭОР/ЦОР
	Баскетбол	17		
1	Профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.	1	Беседа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/</a>
2	Терминология в баскетболе. Техника выполнения игровых приемов.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/</a>
3	Стойка игрока. Перемещения в защитной стойке: вперед, назад, вправо, влево.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7464/start/261477/</a>
4	Бег: лицом вперед, приставными шагами в стороны, вперед и назад, спиной вперед.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/start/195918/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/start/195918/</a>
5	Остановка двумя шагами.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/start/195918/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5170/start/195918/</a>
6	Прыжки, повороты вперед, назад.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6223/start/195944/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6223/start/195944/</a>
7	Ловля мяча двумя руками на уровне груди.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6223/start/195944/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6223/start/195944/</a>
8	Передачи мяча: двумя руками от груди на месте и в движении.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/start/195970/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/start/195970/</a>
9	Передача мяча одной рукой от плеча.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/start/195970/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/start/195970/</a>
10	Передача мяча двумя руками с отскоком от пола, передача двумя руками сверху.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/start/224938/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/start/224938/</a>
11	Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/start/224938/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4630/start/224938/</a>
12	Бросок мяча в кольцо с двух шагов от щита.	1	Соревнование	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/start/196022/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/start/196022/</a>
13	Бросок одной рукой от плеча с места.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/start/196022/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5172/start/196022/</a>
14	Выбивание мяча из рук соперника, выбивание мяча при ведении.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tNqrlwln4QE">https://www.youtube.com/watch?v=tNqrlwln4QE</a>
15	Развитие быстрого прорыва после подбора мяча,	1	Беседа, спортивная игра	<a href="https://www.youtube.com/w">https://www.youtube.com/w</a>

	отскочившего от щита.			<a href="#">atch?v=tNqrlwln4QE</a>
16	Взаимодействие двух нападающих.	1	Соревнование	
17	Взаимодействие трех нападающих против одного защитника (3х1).	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=FNz-o4y0E5g">https://www.youtube.com/watch?v=FNz-o4y0E5g</a>
	Волейбол	16		
18	Стойка игрока (исходные положения). Профилактика травматизма на занятиях по волейболу.	1	Беседа	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6225/start/196076/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6225/start/196076/</a>
19	Терминология в волейболе. Перемещения в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a>
20	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх).	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3644/start/196102/</a>
21	Передача мяча сверху двумя руками вперед-вверх (в опорном положении).	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6226/start/224995/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6226/start/224995/</a>
22	Нижняя прямая подача.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6226/start/224995/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6226/start/224995/</a>
23	Прямой нападающий удар (по ходу).	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7465/start/261447/</a>
24	Приём мяча снизу двумя руками.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y7AJ1HSN_MQ">https://www.youtube.com/watch?v=Y7AJ1HSN_MQ</a>
25	Приём мяча сверху двумя руками.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D661ojUDRb4">https://www.youtube.com/watch?v=D661ojUDRb4</a>
26	Приём мяча, отражённого сеткой.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D661ojUDRb4">https://www.youtube.com/watch?v=D661ojUDRb4</a>
27	Индивидуальные тактические действия в нападении и защите.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo">https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo</a>
28	Групповые тактические действия в нападении и защите.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo">https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo</a>
29	Командные тактические действия в нападении и защите.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8fSzPciWURk">https://www.youtube.com/watch?v=8fSzPciWURk</a>
30	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приёмов и тактических действий.	1	Эстафеты	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=8fSzPciWURk">https://www.youtube.com/watch?v=8fSzPciWURk</a>

31	Игры, развивающие физические способности.	1	Спортивная игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/</a>
32	Развитие скоростных, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4632/start/196234/</a>
33	Судейство игры в волейбол. Двусторонняя учебная игра.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5a2mgmYPbMQ">https://www.youtube.com/watch?v=5a2mgmYPbMQ</a>
	Итого	33		

6 КЛАСС

Номер занятия	Наименования разделов и тем	Количество часов	Форма проведения занятия	Ссылка на ЭОР/ЦОР
	Баскетбол	17		
1	Скоростные рывки из различных положений.	1	Беседа, эстафеты	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7154/start/309280/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7154/start/309280/</a>
2	Состояние и развитие баскетбола в России. Тройная угроза при получении мяча.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7154/start/309280/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7154/start/309280/</a>
3	Остановка после ведения в два контакта.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BeTdbkDOeQE">https://www.youtube.com/watch?v=BeTdbkDOeQE</a>
4	Переводы мяча за спиной на месте у стены и в движении.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BeTdbkDOeQE">https://www.youtube.com/watch?v=BeTdbkDOeQE</a>
5	Переводы мяча в движении с изменением направления.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pWW172ktlP0">https://www.youtube.com/watch?v=pWW172ktlP0</a>
6	Ловля мяча двумя руками в прыжке.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pWW172ktlP0">https://www.youtube.com/watch?v=pWW172ktlP0</a>
7	Передачи мяча в парах в движении.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UYXgHWQpf98">https://www.youtube.com/watch?v=UYXgHWQpf98</a>
8	Передачи мяча в тройках в движении.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UYXgHWQpf98">https://www.youtube.com/watch?v=UYXgHWQpf98</a>
9	Ведение мяча в движении с переводом на другую руку.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=95chnkNRpZw">https://www.youtube.com/watch?v=95chnkNRpZw</a>
10	Ведение мяча с изменением направления движения.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=95chnkNRpZw">https://www.youtube.com/watch?v=95chnkNRpZw</a>
11	Бросок мяча в кольцо с двух шагов.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/w">https://www.youtube.com/w</a>

				<a href="#">atch?v=kjXpO2snlo8</a>
12	Бросок одной рукой от плеча в движении после ведения.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kjXpO2snlo8">https://www.youtube.com/watch?v=kjXpO2snlo8</a>
13	Вырывание мяча из рук соперника.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tNqrlwln4QE">https://www.youtube.com/watch?v=tNqrlwln4QE</a>
14	Укрывание мяча от соперника.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tNqrlwln4QE">https://www.youtube.com/watch?v=tNqrlwln4QE</a>
15	Развитие быстрого прорыва после подбора мяча, отскочившего от щита в тройках.	1	Беседа, спортивная игра	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=B2SiEYZ29v0">https://www.youtube.com/watch?v=B2SiEYZ29v0</a>
16	Взаимодействие двух нападающих против одного защитника (2х1).	1	Соревнование	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7155/start/262383/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7155/start/262383/</a>
17	Взаимодействие двух нападающих против двух защитников (2х2).	1	Соревнование	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7155/start/262383/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7155/start/262383/</a>
	Волейбол	17		
18	Скоростные рывки из различных положений.	1	Беседа, эстафеты	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/</a>
19	Состояние развития волейбола в России. Действия игрока без мяча.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7156/start/262455/</a>
20	Сочетание способов перемещений, исходных положений, стоек, падений и прыжков в ответ на сигналы.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/</a>
21	Передача мяча сверху из 3 в 4 зону.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/</a>
22	Передачи на различные по расстоянию дистанции.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RVUYgYB9LII">https://www.youtube.com/watch?v=RVUYgYB9LII</a>
23	Нижняя прямая подача по зонам.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=l_zYRQVB2zs">https://www.youtube.com/watch?v=l_zYRQVB2zs</a>
24	Прямой нападающий удар с набрасывания у сетки.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BIKx5Uv3LoI">https://www.youtube.com/watch?v=BIKx5Uv3LoI</a>
25	Приём мяча сверху двумя руками после подачи.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4">https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4</a>
26	Приём мяча снизу двумя руками после подачи.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4">https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4</a>
27	Одиночное блокирование.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/sh">https://www.youtube.com/sh</a>

				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80">orts/ISa0QKO4vy4</a>
28	Групповое блокирование (вдвоем).	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80">https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80</a>
29	Индивидуальные тактические действия в нападении.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bv8tE41U3vw">https://www.youtube.com/watch?v=bv8tE41U3vw</a>
30	Индивидуальные тактические действия в защите.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bv8tE41U3vw">https://www.youtube.com/watch?v=bv8tE41U3vw</a>
31	Взаимодействие игроков передней линии.	1	Спортивная игра	<a href="https://www.youtube.com/shorts/Hr2urMizSXg">https://www.youtube.com/shorts/Hr2urMizSXg</a>
32	Взаимодействие игроков передней и задней линии.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/shorts/Hr2urMizSXg">https://www.youtube.com/shorts/Hr2urMizSXg</a>
33	Развитие специальных физических способностей посредством многократного выполнения технических приемов.	1	Соревнование	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/</a>
34	Двусторонняя учебная игра.		Спортивная игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/</a>
	Итого	34		

7 КЛАСС

Номер занятия	Наименования разделов и тем	Количество часов	Форма проведения занятия	Ссылка на ЭОР/ЦОР
	Баскетбол	17		
1	Индивидуальные защитные действия игрока.	1	Беседа, эстафеты	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3164/main/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3164/main/</a>
2	Основные правила игры. Опеканство игрока без мяча.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3418/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3418/start/</a>
3	Защитные действия игрока против нападающего с мячом.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/</a>
4	Технические приемы игры в баскетбол. Игры и эстафеты.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/</a>
5	Перехват мяча.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/</a>
6	Выбивание мяча из рук соперника при ведении.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=tNqrlwln4QE">https://www.youtube.com/watch?v=tNqrlwln4QE</a>

7	Отвлекающие приемы (финты) без мяча.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3198/start/</a>
8	Ловля мяча, отскочившего от щита.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/</a>
9	Передачи мяча в парах в движении с отскоком от пола.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/</a>
10	Закрепление передачи мяча в тройках в движении.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=UYXgHWQpf98">https://www.youtube.com/watch?v=UYXgHWQpf98</a>
11	Ведение мяча с сопротивлением защитника.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HJRnrRcfiI8">https://www.youtube.com/watch?v=HJRnrRcfiI8</a>
12	Добивание мяча, отскочившего от щита, кольца.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OP-4yongEkI">https://www.youtube.com/watch?v=OP-4yongEkI</a>
13	Борьба за неконтролируемый мяч.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=VWLG2OdZki4">https://www.youtube.com/watch?v=VWLG2OdZki4</a>
14	Бросок мяча со средних дистанций.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kbUE5VURqmA">https://www.youtube.com/watch?v=kbUE5VURqmA</a>
15	Бросок мяча с 3-х очковой линии.	1	Беседа, спортивная игра	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=x1ltPLF9qSg">https://www.youtube.com/watch?v=x1ltPLF9qSg</a>
16	Развитие быстрого прорыва после подбора мяча, отскочившего от щита в четверках.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=jI3VQw0oC8">https://www.youtube.com/watch?v=jI3VQw0oC8</a>
17	Взаимодействие трех нападающих против двух защитников (3х2).	1	Соревнование	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3168/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3168/start/</a>
	Волейбол	17		
18	Перемещение различными способами на максимальной скорости в сочетании с остановками, прыжками, стойками.	1	Беседа, эстафеты	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3109/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3109/start/</a>
19	Основные правила игры. Развитие физических качеств с использованием круговой тренировки.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/</a>
20	Сочетание способов перемещений, перемещений с постановкой блока в зонах 2, 3, 4.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU">https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU</a>
21	Передача мяча сверху двумя руками вперед-вверх (в безопорном положении).	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D661ojUDRb4">https://www.youtube.com/watch?v=D661ojUDRb4</a>
22	Верхняя прямая подача.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=D661ojUDRb4">https://www.youtube.com/watch?v=D661ojUDRb4</a>

23	Прямой нападающий удар с передачи партнера.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=s3JzHXTggMk">https://www.youtube.com/watch?v=s3JzHXTggMk</a>
24	Скидка мяча по зонам.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=s3JzHXTggMk">https://www.youtube.com/watch?v=s3JzHXTggMk</a>
25	Прием мяча сверху и снизу двумя руками (чередование).	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4">https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4</a>
26	Прием мяча одной рукой с выпадом вперед.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w">https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w</a>
27	Блокирование прямых ударов по ходу (в зонах 4, 3, 2).	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/shorts/ISa0QKO4vy4">https://www.youtube.com/shorts/ISa0QKO4vy4</a>
28	Групповое блокирование (втроем).	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w">https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w</a>
29	Выбор места, имитация второй передачи и обман (передача через сетку) на месте и в прыжке.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w">https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w</a>
30	Выбор места и чередование способов нападающего удара.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w">https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w</a>
31	Взаимодействие игроков задней линии между собой (6, 5, 1).	1	Спортивная игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7155/start/262383/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7155/start/262383/</a>
32	Страховка партнера при приеме подачи, нападающих ударов, обманных передач.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BIKx5Uv3LoI">https://www.youtube.com/watch?v=BIKx5Uv3LoI</a>
33	Расположение игроков при приеме силовой подачи	1	Соревнование	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/</a>
34	Двусторонняя учебная игра с заданием.		Спортивная игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/280613/</a>
	Итого	34		

8 КЛАСС

Номер занятия	Наименования разделов и тем	Количество часов	Форма проведения занятия	Ссылка на ЭОР/ЦОР
	Баскетбол	17		
1	Групповые защитные действия игроков.	1	Беседа, эстафеты	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mv3yAcSQ8vA">https://www.youtube.com/watch?v=mv3yAcSQ8vA</a>
2	Понятие об утомлении и переутомлении. Опекан игрока с мячом.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU">https://www.youtube.com/watch?v=pJmP_NUHmwU</a>



3	Заслон игроку с мячом.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3218/start/</a>
4	Технические приемы игры в баскетбол.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3472/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3472/start/</a>
5	Перехват мяча с организацией быстрого прорыва.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3214/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3214/start/</a>
6	Отвлекающие приемы (финты) с мячом.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3213/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3213/start/</a>
7	Ведения мяча с обводкой препятствий.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HJRnrRcfiI8">https://www.youtube.com/watch?v=HJRnrRcfiI8</a>
8	Передача мяча в тройках. «Восьмерка».	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3464/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3464/start/</a>
9	Передачи мяча партнеру сбоку в пол.	1	Практическое занятие	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3464/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3464/start/</a>
10	Передачи мяча в четверках в движении.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bJ1x6gK577c">https://www.youtube.com/watch?v=bJ1x6gK577c</a>
11	Штрафной бросок.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LVyEMNd12G0">https://www.youtube.com/watch?v=LVyEMNd12G0</a>
12	Техника броска в движении после ловли.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=LVyEMNd12G0">https://www.youtube.com/watch?v=LVyEMNd12G0</a>
13	Бросок мяча со средних дистанций в прыжке.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=msGS2pCoalw">https://www.youtube.com/watch?v=msGS2pCoalw</a>
14	Броски в прыжке с сопротивлением защитника.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=msGS2pCoalw">https://www.youtube.com/watch?v=msGS2pCoalw</a>
15	Прессинг при вбрасывании мяча из-за лицевой линии.	1	Беседа, спортивная игра	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZjxDcw3LEh4">https://www.youtube.com/watch?v=ZjxDcw3LEh4</a>
16	Игра один в один.	1	Соревнование	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3217/start/</a>
17	Личная защита.	1	Соревнование	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3203/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3203/start/</a>
	Волейбол	17		
18	Перемещения и стойки (прыжки на месте у сетки, после перемещения и остановки, сочетание способов перемещений с остановками, прыжками,	1	Беседа, эстафеты	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/</a>



	техническими приемами).			
19	Правильное чередование нагрузки и отдыха. ОФП. упражнения для развития прыгучести.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mhJabTLwhkI">https://www.youtube.com/watch?v=mhJabTLwhkI</a>
20	Передача мяча в стену с перемещением. Передача на точность. Передача мяча в треугольнике.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mhJabTLwhkI">https://www.youtube.com/watch?v=mhJabTLwhkI</a>
21	Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки к сетке для нападающего удара.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=mhJabTLwhkI">https://www.youtube.com/watch?v=mhJabTLwhkI</a>
22	Передача мяча у сетки сверху двумя руками, стоя спиной в направлении передачи.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YbCpwblCR2w">https://www.youtube.com/watch?v=YbCpwblCR2w</a>
23	Подача в левую и правую половины площадки.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=YbCpwblCR2w">https://www.youtube.com/watch?v=YbCpwblCR2w</a>
24	Нападающий удар из зон 4,3,2.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=BIKx5Uv3LoI">https://www.youtube.com/watch?v=BIKx5Uv3LoI</a>
25	Прием мяча сверху и снизу двумя руками (чередование).	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4">https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4</a>
26	Прием мяча одной рукой с выпадом вперед.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4">https://www.youtube.com/watch?v=Ne-H2_U3gm4</a>
27	Блокирование прямых ударов по ходу (в зонах 4, 3, 2).	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w">https://www.youtube.com/watch?v=5S8Zueug22w</a>
28	Взаимодействие игроков передней линии. Игрока зоны 4 с игроком зоны 3.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80">https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80</a>
29	Взаимодействие игроков передней линии, не участвующих в блокировании (зон 4 и 2) с блокирующим игроком в зоне 3.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80">https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80</a>
30	Расположение игроков при приеме подач, когда вторую передачу выполняет игрок зоны 3.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hCgRMwIq-4">https://www.youtube.com/watch?v=hCgRMwIq-4</a>
31	Страховка партнера при приеме подачи, нападающих ударов, обманных передач.	1	Спортивная игра	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hCgRMwIq-4">https://www.youtube.com/watch?v=hCgRMwIq-4</a>
32	Выбор места при приеме верхней прямой подачи.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2LFmIAzhLGI">https://www.youtube.com/watch?v=2LFmIAzhLGI</a>
33	Расположение игроков при приеме силовой подачи.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=2LFmIAzhLGI">https://www.youtube.com/watch?v=2LFmIAzhLGI</a>
34	Учебные игры с заданиями на обязательное применение изученных технических приемов и		Спортивная игра	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3203/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3203/start/</a>

	тактических действий.			
	Итого	34		

9 КЛАСС

Номер занятия	Наименования разделов и тем	Количество часов	Форма проведения занятия	Ссылка на ЭОР/ЦОР
	Баскетбол	17		
1	Позиционная защита.	1	Беседа, эстафеты	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=TTFJRTKQz8k">https://www.youtube.com/watch?v=TTFJRTKQz8k</a>
2	Судейство игры в баскетбол. Опека игрока с мячом.	1	Беседа, практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ik_GBD-mSbQ">https://www.youtube.com/watch?v=ik_GBD-mSbQ</a>
3	Заслон с выходом на получение мяча.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=OYuC3IAqiaU">https://www.youtube.com/watch?v=OYuC3IAqiaU</a>
4	Совершенствование технических приемов игры в баскетбол.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=g1Gg0ugAbAI">https://www.youtube.com/watch?v=g1Gg0ugAbAI</a>
5	Перехват мяча с организацией быстрого прорыва.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=g1Gg0ugAbAI">https://www.youtube.com/watch?v=g1Gg0ugAbAI</a>
6	Отвлекающие приемы (финты) с мячом.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=g1Gg0ugAbAI">https://www.youtube.com/watch?v=g1Gg0ugAbAI</a>
7	Дриблинг на месте и в движении.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=L7cDnw5AGUA">https://www.youtube.com/watch?v=L7cDnw5AGUA</a>
8	Передача мяча в четверках. «Восьмерка».	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bJ1x6gK577c">https://www.youtube.com/watch?v=bJ1x6gK577c</a>
9	Передачи мяча с поворотом (пивот).	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bJ1x6gK577c">https://www.youtube.com/watch?v=bJ1x6gK577c</a>
10	Техника отвлекающих действий на передачу с последующим проходом.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=bJ1x6gK577c">https://www.youtube.com/watch?v=bJ1x6gK577c</a>
11	Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Тактические действия.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=msGS2pCoalw">https://www.youtube.com/watch?v=msGS2pCoalw</a>
12	Бросок мяча со средних и дальних дистанций в прыжке.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=x1ltPLF9qSg">https://www.youtube.com/watch?v=x1ltPLF9qSg</a>
13	Броски в прыжке с сопротивлением защитника.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=x1ltPLF9qSg">https://www.youtube.com/watch?v=x1ltPLF9qSg</a>
14	Позиционное нападение в игровых	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/w">https://www.youtube.com/w</a>

	взаимодействиях.			<a href="#">atch?v=BIKx5Uv3LoI</a>
15	Прессинг в передовой зоне соперника.	1	Беседа, спортивная игра	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=ZjxDcw3LEh4">https://www.youtube.com/watch?v=ZjxDcw3LEh4</a>
16	Принципы зонной защиты.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=TTFJRTKQz8k">https://www.youtube.com/watch?v=TTFJRTKQz8k</a>
17	Зонная защита 2x1x2.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=a512OYwr8Ig">https://www.youtube.com/watch?v=a512OYwr8Ig</a>
	Волейбол	17		
18	Использование отягощений (гантели, резиновые амортизаторы) для развития мышц, участвующих в выполнении технических элементов волейбола.	1	Беседа, эстафеты	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/</a>
19	Судейство игры в волейбол. ОФП. Прыжки на одной и обеих ногах на месте и в движении, прыжки вверх с доставанием предмета, опорные прыжки, прыжки со скакалкой.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zN5EleWPXgk">https://www.youtube.com/watch?v=zN5EleWPXgk</a>
20	Вторая передача мяча сверху двумя руками, стоя лицом и спиной по направлению, у сетки и из глубины площадки в статическом положении, во время перемещений и после перемещения.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zN5EleWPXgk">https://www.youtube.com/watch?v=zN5EleWPXgk</a>
21	Вторая передача мяча сверху двумя руками с отвлекающими действиями.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HH1AnQvNRXU">https://www.youtube.com/watch?v=HH1AnQvNRXU</a>
22	Первая передача мяча сверху двумя руками для нападающего в доигровке.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=HH1AnQvNRXU">https://www.youtube.com/watch?v=HH1AnQvNRXU</a>
23	Верхняя прямая подача на точность с максимальной силой.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=C-K4mwnkwks">https://www.youtube.com/watch?v=C-K4mwnkwks</a>
24	Выбор места и чередование способов подач, подач, нацеленных на силу, в дальние и ближние зоны	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=C-K4mwnkwks">https://www.youtube.com/watch?v=C-K4mwnkwks</a>
25	Чередование способов подач с требованием точности.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/shorts/x_hblR_d4jU">https://www.youtube.com/shorts/x_hblR_d4jU</a>
26	Прямой нападающий удар по ходу сильнейшей и слабейшей рукой из зон 4, 3, 2.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/shorts/x_hblR_d4jU">https://www.youtube.com/shorts/x_hblR_d4jU</a>
27	Имитация нападающего удара и скидка одной рукой в свободную зону на переднюю и заднюю линии.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-Gdops23Bw8">https://www.youtube.com/watch?v=-Gdops23Bw8</a>

28	Нападающий удар по блоку «блок-аут».	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-Gdops23Bw8">https://www.youtube.com/watch?v=-Gdops23Bw8</a>
29	Нападающий удар с задней линии.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-Gdops23Bw8">https://www.youtube.com/watch?v=-Gdops23Bw8</a>
30	Чередование способов приема мяча в зависимости от направления и скорости полета мяча.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y7AJ1HSN_MQ">https://www.youtube.com/watch?v=Y7AJ1HSN_MQ</a>
31	Блокирование нападающих ударов с задней линии и ударов из зон 4, 3, 2 выполняемых с переводом.	1	Спортивная игра	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80">https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80</a>
32	Групповые действия игроков зон 6, 5 и 1 с игроками 3, 2, 4 при первой передаче на удар и для второй передачи.	1	Практическое занятие	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80">https://www.youtube.com/watch?v=zUJONSSKe80</a>
33	Расположение игроков при приеме силовой подачи.	1	Соревнование	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y7AJ1HSN_MQ">https://www.youtube.com/watch?v=Y7AJ1HSN_MQ</a>
34	Учебные игры с заданиями на обязательное применение изученных технических приемов и тактических действий.		Спортивная игра	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=pyzNYrmUEpQ">https://www.youtube.com/watch?v=pyzNYrmUEpQ</a>
	Итого	34		

МБОУ СОШ № 27 г.о. Мытищи