

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора МБОУ СОШ № 27

 Фещенко Т.А.

«30» августа 2019 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №27

 Утешева И. В.

«30» августа 2019 года

Правила поведения и техника безопасности в бассейне.

1. К плаванию в бассейне допускаются учащиеся, имеющие индивидуальный купальный костюм, резиновую шапочку, резиновые тапочки, мыло, мочалку.
2. В помещение бассейна учащиеся входят после звонка под руководством учителя физической культуры.
3. Перед началом занятий необходимо:
 - 3.1. организованно войти в раздевалку и раздеться
 - 3.2. в помещении душа вымыть тело с мочалкой и мылом
 - 3.3. закрыть душ, войти в помещение бассейна и построиться
4. Во время занятий запрещается:
 - 4.1. входить в воду без разрешения тренера - преподавателя
 - 4.2. прыгать с бортика в воду
 - 4.3. бегать по периметру бассейна
 - 4.4. приносить с собой ласты, очки, мячи
 - 4.5. нырять в воду и долго находиться под водой, задерживая дыхание
 - 4.6. при необходимости переохлаждения или переутомления необходимо немедленно выйти из воды
 - 4.7. не входить в воду в кольцах, серьгах, часах, цепочках
5. После окончания занятий:
 - 5.1. по сигналу тренера - преподавателя выйти из воды
 - 5.2. вымыться в душе, выжать купальный костюм, снять шапочку, вытереть тело полотенцем, высушить волосы, одеться
 - 5.3. выйти из раздевалки в холл с разрешения тренера - преподавателя или учителя физической культуры