

«СОГЛАСОВАНО»

Зам. директора МБОУ СОШ № 27

 Фещенко Т.А.

«30» августа 2022 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №27

 Данилина Н.С.

«30» августа 2022 года



Правила поведения и техника безопасности в бассейне.

1. К плаванию в бассейне допускаются учащиеся, имеющие индивидуальный купальный костюм, резиновую шапочку, резиновые тапочки, мыло, мочалку, полотенце.
2. В помещение бассейна учащиеся входят после звонка под руководством учителя физической культуры.
3. ***Перед началом занятий необходимо:***
 - 3.1 организовано войти в раздевалку и раздеться
 - 3.2 в помещении душа вымыть тело с мочалкой и мылом
 - 3.3 закрыть душ, войти в помещение бассейна и построиться
4. ***Во время занятий запрещается:***
 - 4.1 входить в воду без разрешения тренера - преподавателя
 - 4.2 прыгать с бортика в воду
 - 4.3 бегать по периметру бассейна
 - 4.4 приносить с собой ласты, очки, мячи
 - 4.5 нырять в воду и долго находиться под водой, задерживая дыхание
 - 4.6 при необходимости переохлаждения или переутомления необходимо немедленно выйти из воды
 - 4.7 не входить в воду в кольцах, серьгах, часах, цепочках
5. ***После окончания занятий:***
 - 5.1 по сигналу тренера - преподавателя выйти из воды
 - 5.2 вымыться в душе, выжать купальный костюм, снять шапочку, вытереть тело полотенцем, высушить волосы, одеться
 - 5.3 выйти из раздевалки в холл с разрешения тренера - преподавателя или учителя физической культуры