

**Онлайн консультации педагога – психолога
на период дистанционного обучения
подростков, обучающихся в 9-11 классах**

Классы	День недели	Консультативные часы
<i>7, 8 классы</i>	<i>понедельник</i>	13:00 – 15:00
<i>9,11 классы (консультации, направленные на предэкзаменационный стресс, тревожность в преддверии ОГЭ/ЕГЭ)</i>	<i>вторник, четверг</i>	13:00 – 15:00
<i>10 классы</i>	<i>среда</i>	15:00 – 16:00

Контакты:

Войсковая Яна Александровна, педагог – психолог среднего и старшего звена МБОУ СОШ 27

1. WhatsApp: 8-916-218-23-70

Возможна договорённость об -аудио и -видео консультации. Просьба обращаться в выделенные консультативные часы.

2. Почта: voys1995@gmail.com

3. Телефон доверия для подростков 8-800-2000-122

Линия создана для оказания экстренной психологической помощи, круглосуточная связь, ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ.

Общение с психологом АНОНИМНО: называть свое имя, фамилию, школу адрес НИКТО НЕ ПОТРЕБУЕТ, счета за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует.

Как?

- 1. Специалисты помогут проанализировать ситуацию;*
- 2. Выявить ее причины;*
- 3. Подсказать алгоритмы выхода из сложившейся ситуации.*