

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"
 Генеральный директор
 Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ

Меню

Понедельник 6 день меню

30 октября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	163,39
40	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	163,64
10	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
200	Чай с молоком Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	80,51
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокачанная свежая, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок, Соль йодированная, Морковь столовая свежая	пор	43,40
200	Суп куриный Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	70,88
90	Печень по-строгановски Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Печень говяжья, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	131,84
150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная		182,00
200	Компот из плодов сушеных Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
40	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	163,64
20	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	Чай с молоком Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	80,51
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Салат из капусты с растительным маслом Капуста белокачанная свежая, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок, Соль йодированная, Морковь столовая свежая	пор	72,34
250	Суп куриный Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка	пор	88,6
100	Печень по-строгановски Масло сливочное мдж 82,5%, Мука пшеничная, Печень говяжья, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	146,49
180	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная		218,40
200	Компот из плодов сушеных Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"
Генеральный директор



Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню
Вторник 7 день меню
31 октября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша Рисовая <small>Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	224,33
50	Булочка творожная 1/50 <small>Промышленного производства</small>	пор	125,11
10	Сыр порциями <small>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</small>	пор	33,40
200	Чай с лимоном <small>Лимоньт свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок</small>	пор	37,98
60	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Огурцы свежие <small>Огурцы свежие</small>	пор	8,46
200	Рассольник Ленинградский <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная</small>	пор	83,44
90	Биточки рубленые куриные <small>Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный</small>	пор	131,40
150	Рагу из овощей <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий</small>		133,21
200	Компот из плодов свежих (лимон) <small>Лимоньт свежие, Сахар-песок</small>	пор	45,77
40	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржаной</small>	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Каша Рисовая Крупа рис круглый, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	280,41
50	Булочка творожная 1/50 Промышленного производства	пор	125,11
20	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Огурцы свежие Огурцы свежие	пор	14,1
250	Рассольник Ленинградский Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	104,30
100	Биточки рубленые куриные Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	146,01
180	Рагу из овощей Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий	пор	159,85
200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимоны свежие, Сахар-песок	пор	45,77
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"
Генеральный директор
Князев А.С.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ *Сидорук*



Меню
Среда 8 день меню
1 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
180	Каша гречневая молочная Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	173,94
10	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
70	Икра из кабачков Икра кабачковая консервированная	пор	54,53
200	Борщ Сибирский Говядина б/к, Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Фасоль продовольственная, Чеснок свежий	пор	105,66
100	Котлета рыбная Филе минтая, Масло растительное рафинированное, Молоко, сухари пшен. панировочные, Соль йодированная, Хлеб пшеничный.	пор	147,04
190	Картофель отварной запеченный со сливочным маслом Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	203,02
200	Кисель вишневый (ягода) Вишня с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок	пор	101,29
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
200	Каша гречневая молочная Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	193,26
20	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Икра из кабачков Икра кабачковая консервированная	пор	77,9
250	Борщ Сибирский Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Фасоль продовольственная, Чеснок свежий	пор	132,07
100	Котлета рыбная Филе минтая, Масло растительное рафинированное, Молоко, сухари пшен. панировочные, Соль йодированная, Хлеб пшеничный.	пор	147,04
220	Картофель отварной запеченный со сливочным маслом Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	235,07
200	Кисель вишневый (ягода) Вишня с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок	пор	101,29
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"
Генеральный директор



Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню
Четверг 9 день меню
2 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Омлет <small>Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое</small>	пор	263,94
50	Булочка с изюмом 1/50 <small>Промышленного производства</small>	пор	142,46
200	Чай <small>Сахар-песок, Чай черный среднелистовой</small>	пор	22,83
60	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Салат "Мозайка" <small>Горошек зеленый консервированный, картофель продовольственный свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная, яйцо куриное пищевое</small>	пор	63,49
200	Уха Ростовская <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Помидоры свежие, Соль йодированная, Филе минтая</small>	пор	91,86
240	Плов куриный <small>Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка</small>	пор	336,97
200	Напиток клубничный (джем) <small>Повидло клубничное, Сахар-песок</small>	пор	87,68
20	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	52,4
20	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржаной</small>	пор	40,06

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Омлет Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	329,93
50	Булочка с изюмом 1/50 Промышленного производства	пор	142,46
20	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	81,82
200	Чай Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,83
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Салат "Мозайка" Горошек зеленый консервированный, картофель продовольственный свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная, яйцо куриное пищевое	пор	105,82
250	Уха Ростовская Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Помидоры свежие, Соль йодированная, Филе минтая	пор	117,49
280	Плов куриный Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	393,14
200	Напиток клубничный (джем) Повидло клубничное, Сахар-песок	пор	87,68
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	40,06

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"
Генеральный директор

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню

Пятница 10 день меню

3 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша овсяная <small>Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	163,39
20	Сыр порциями <small>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</small>	пор	66,80
100	Фрукт свежий <small>Фрукт свежий по сезонности</small>	пор	40,80
200	Какао-напиток на молоке <small>Какао порошок, Молоко, сахар-песок</small>	пор	83,99
40	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	86,69
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Салат из свеклы с маслом растительным <small>Свекла столовая свежая, масло растительное рафинированное, соль йодированная</small>	пор	69,57
200	Щи из свежей капусты <small>Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</small>	пор	53,93
240	Пельмени с маслом сливочным <small>Масло сливочное мдж 82,5%, Пельмени, Соль йодированная</small>	пор	598,87
200	Сок фруктовый <small>Сок фруктовый</small>	пор	89,60
20	Хлеб из муки пшеничной	пор	52,4
20	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржаной</small>	пор	46,40

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.			
250	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
20	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Какао-напиток на молоке Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.			
100	Салат из свеклы с маслом растительным Свекла столовая свежая, масло растительное рафинированное, соль йодированная	пор	115,95
250	Щи из свежей капусты Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	67,42
280	Пельмени с маслом сливочным Масло сливочное мдж 82,5%, Пельмени, Соль йодированная	пор	698,68
200	Сок фруктовый Сок фруктовый	пор	89,60
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
60	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	120,18