

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"  
Генеральный директор

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ

Князев А.С.



Меню

Вторник 2 день меню

7 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Пудинг из творога запеченный</b> Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	379,30
50	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок	пор	120,63
10	<b>Сыр</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
200	<b>Чай с лимоном</b> Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
60	<b>Икра из кабачков</b> Икра кабачковая консервированная	пор	46,74
200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	66,11
90	<b>Гуляш</b> Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	94,90
150	<b>Каша гречневая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	170,15
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоко)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	85,04
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед. изм	ккал
-------	----------	---------	------

**Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.**

200	<b>Тудинг из творога запеченный</b> Творог мдж 9%, Крупа манная, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен. панировочные, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	379,30
70	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок	пор	168,89
20	<b>Сыр</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	<b>Чай с лимоном</b> Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03

**Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.**

100	<b>Икра из кабачков</b> Икра кабачковая консервированная	пор	77,9
250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	82,63
100	<b>Гуляш</b> Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	105,44
180	<b>Каша гречневая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	204,18
200	<b>Компот из плодов свежих (яблоко)</b> Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	85,04
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12



УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"  
Генеральный директор

Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ



Меню  
Среда 3 день меню  
8 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед.изм	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
180	<b>Каша овсяная</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	147,05
100	<b>Фрукт свежий</b> Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
20	<b>Сыр</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
60	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	пор	8,46
200	<b>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</b> горох шлифованный колотый, картофель продовольственный свежий, лук репчатый свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная	пор	144,40
90	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	145,10
150	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	101,25
200	<b>Кисель смородина (ягода)</b> Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина б/з	пор	95,29
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12

Выход	Название	Ед.изм	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша овсяная</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,24
100	<b>Фрукт свежий</b> Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
20	<b>Сыр</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Сахар-песок, Цикорий	пор	88,71
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
100	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	пор	14,1
250	<b>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</b> горох шлифованный колотый, картофель продовольственный свежий, лук репчатый свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная	пор	180,50
100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b> Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	161,22
180	<b>Капуста тушеная</b> Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное	пор	121,50
200	<b>Кисель смородина (ягода)</b> Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина б/з	пор	95,29
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	120,18

УТВЕРЖДАЮ СОО "Стил"  
Генеральный директор

Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ



Меню

Четверг 4 день меню

9 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед.изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Омлет</b> Яйцо куриное пищевое, молоко, соль йодированная, масло сливочное мдж 82, 5%	пор	263,94
40	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье весовое	пор	163,64
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
60	<b>Салат "Мозайка"</b> горошек зеленый консервированный, картофель продовольственный свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная, яйцо куриное пищевое	пор	63,49
200	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Крупа перловая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	80
240	<b>Рыба запеченная с картофелем по-русски</b> Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные	пор	269,95
200	<b>Компот из плодов сушеных</b> Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12



Выход	Название	Ед.изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Омлет</b> Яйцо куриное пищевое, молоко, соль йодированная, масло сливочное мдж 82, 5%	пор	329,93
40	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье весовое	пор	163,64
200	<b>Какао-напиток на молоке</b> Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
<b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
100	<b>Салат "Мозайка"</b> горошек зеленый консервированный, картофель продовольственный свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная, яйцо куриное пищевое	пор	105,82
250	<b>Суп крестьянский с крупой</b> Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Крупа перловая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	100
280	<b>Рыба запеченная с картофелем по-русски</b> Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные	пор	314,94
200	<b>Компот из плодов сушеных</b> Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
60	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	130,03
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	80,12

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"  
Генеральный директор

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ

Князев А.С.



Меню  
Пятница 5 день меню  
10 ноября 2023 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Каша пшенная</b> <small>Крупа пшено, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная</small>	пор	161,55
20	<b>Сыр порциями</b> <small>Сыр полутвердый мдж не менее 45%</small>	пор	66,80
40	<b>Кондитерское изделие</b> <small>Печенье весовое</small>	пор	163,64
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок</small>	пор	110,64
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	86,69
<b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
60	<b>Салат из свеклы с маслом растительным</b> <small>Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная</small>	пор	69,57
200	<b>Суп картофельный с фасолью</b> <small>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная</small>	пор	91,86
240	<b>Пельмени с маслом сливочным</b> <small>Масло сливочное мдж 82,5%, Пельмени, Соль йодированная</small>	пор	598,87
200	<b>Сок фруктовый</b> <small>Сок фруктовый</small>	пор	89,60
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> <small>Хлеб пшеничный</small>	пор	52,4
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> <small>Хлеб ржаной</small>	пор	46,40

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша пшенная</b> Крупа пшено, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	201,94
20	<b>Сыр порциями</b> Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	66,80
40	<b>Кондитерское изделие</b> Печенье весовое	пор	163,64
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок	пор	110,64
40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	86,69
<b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>			
100	<b>Салат из свеклы с маслом растительным</b> Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	115,95
250	<b>Суп картофельный с фасолью</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	114,82
280	<b>Пельмени с маслом сливочным</b> Масло сливочное мдж 82,5%, Пельмени, Соль йодированная	пор	698,68
200	<b>Сок фруктовый</b> Сок фруктовый	пор	89,60
20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный	пор	52,4
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржаной	пор	120,18