

ООО "Толар"
Генеральный директор



Борисенко Л.А.

Меню

Пятница 2.5
на 10 сентября 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №27

Гумашева И.В.

| Выход | Название | Ед. изм. | ккал |
|--|--|----------|-------|
| Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп. | | | |
| 200 | Каша гречневая молочная 200 гр <small>Крупа гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%</small> | пор | 215,1 |
| 10 | Сыр порционный, 10г <small>Сыр полутвердый мдж 45%</small> | пор | 35,8 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности 100 гр <small>Фрукты свежие по сезонности</small> | пор | 44,4 |
| 200 | Какао-напиток на молоке 200 гр <small>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок</small> | пор | 86,5 |
| 60 | Хлеб из муки пшеничной 60 гр | пор | 157 |
| Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп. | | | |
| 60 | Винегрет овощной 60 гр <small>Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая, Соль</small> | пор | 80,6 |
| 200 | Суп с рисом и говядиной 200 гр <small>Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Крупа рис, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста</small> | пор | 126,3 |
| 100 | Шницель рубленый куриный 100 гр <small>Филе грудки цыпленка, Молоко, Хлеб пшеничный, Соль йодированная, Мука пшеничная, Масло растительное рафинированное</small> | пор | 275,2 |
| 150 | Картофель отварной, резаный 150 гр <small>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small> | пор | 182,9 |
| 200 | Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр <small>Апельсины, Сахар-песок</small> | пор | 99,3 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной 40 гр | пор | 104,7 |
| 20 | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр | пор | 46,0 |
| Полдник 1-4 класс 66 руб 53 коп. | | | |
| 150 | Суфле творожное запеченное 150 гр <small>Творог мдж 9%, Мука пшеничная, Молоко, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная</small> | пор | 316,6 |
| 50 | Соус вишневый 50 гр <small>Вишня с/м, Сахар-песок</small> | пор | 72 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности 100 гр <small>Фрукты свежие по сезонности</small> | пор | 35,0 |
| 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) 200 гр <small>Изюм, Сахар-песок</small> | пор | 76,3 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной 40 гр | пор | 104,7 |

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп

| | | | |
|-----|--|-----|-------|
| 250 | Каша гречневая молочная 250 гр <small>Крупа гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%</small> | пор | 268,9 |
| 10 | Сыр порционный, 10г <small>Сыр полутвердый мдж 45%</small> | пор | 35,8 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности 100 гр <small>Фрукты свежие по сезонности</small> | пор | 44,4 |
| 200 | Какао-напиток на молоке 200 гр <small>Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок</small> | пор | 86,5 |
| 60 | Хлеб из муки пшеничной 60 гр | пор | 157,0 |

Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.

| | | | |
|-----|---|-----|-------|
| 100 | Винегрет овощной 100 гр <small>Зеленый горошек консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая, Соль</small> | пор | 134,4 |
| 250 | Суп с рисом и говядиной 250 гр <small>Говядина б/к, Картофель продовольственный свежий, Крупа рис, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная</small> | пор | 157,9 |
| 100 | Шницель рубленый куриный 100 гр <small>Филе грудки цыпленка, Молоко, Хлеб пшеничный, Соль йодированная, Мука пшеничная, Масло растительное рафинированное</small> | пор | 275,2 |
| 180 | Картофель отварной, резаный 180 гр <small>Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная</small> | пор | 219,5 |
| 200 | Компот из плодов свежих (апельсин) 200 гр <small>Апельсины, Сахар-песок</small> | пор | 99,3 |
| 40 | Хлеб из муки пшеничной 40 гр | пор | 104,7 |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 гр | пор | 92,0 |

Полдник 5-11 класс 50 руб. 64 коп.

| | | | |
|-----|--|-----|-------|
| 220 | Суфле творожное запеченное 220 гр <small>Творог мдж 9%, Мука пшеничная, Молоко, Масло сливочное мдж 82,5%, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое столовое, Соль йодированная</small> | пор | 464,4 |
| 50 | Соус вишневый 50 гр <small>Вишня с/м, Сахар-песок</small> | пор | 72 |
| 100 | Фрукты свежие по сезонности 100 гр <small>Фрукты свежие по сезонности</small> | пор | 35,0 |
| 200 | Напиток из плодов сухих (изюм) 200 гр <small>Изюм, Сахар-песок</small> | пор | 76,3 |
| 60 | Хлеб из муки пшеничной 60 гр | пор | 157 |