



Борисенко Л.А.



Утверждена И.В.

**Меню**  
**Вторник 2.2**  
**на 07 сентября 2021 г.**

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
<b>Завтрак 1-4 класс 66 руб. 53 коп.</b>			
200	<b>Каша овсяная молочная 200 гр</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	186,5
50	<b>Творог для детского питания 50 гр</b> Творожок для детского питания,	пор	84,5
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b> Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный, Молоко, Сахар-песок,	пор	119,6
60	<b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	157
<b>Обед 1-4 класс 95 руб. 33 коп.</b>			
60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами 60 гр</b> Свекла столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное,	пор	70,92
200	<b>Рассольник Ленинградский 200 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	98,6
100	<b>Тефтели с рисом 100 гр</b> Говядина б/к, Крупа рис, Мука пшеничная,, Соль йодированная	пор	183,4
150	<b>Капуста тушеная 150 гр</b> Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	113,0
200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм) 200 гр</b> Изюм, Кислота лимонная, Сахар-песок,	пор	100,2
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
20	<b>Хлеб ржано-пшеничный 20 гр</b> Хлеб ржаной	пор	46,0
<b>Полдник 1-4 класс 66 руб 53 коп.</b>			
200	<b>Запеканка со свежими плодами 200 г</b> Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Яблоки свежие, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	353,5
50	<b>Булочка "Любимая" 50 гр</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое столовое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Масло растительное, Ванилин, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	149
200	<b>Напиток клубничный 200 гр</b> Клубника свежемороженая, Сахар-песок	пор	51,8
60	<b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	157

**Завтрак 5-11 класс 50 руб. 64 коп**

250	<b>Каша овсяная молочная 250 гр</b> Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	233,2
100	<b>Творог для детского питания 100 гр</b> Творожок для детского питания,	пор	169,0
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке 200 гр</b> Кофейный напиток, сухой концентрат Молоко, Сахар-песок,	пор	119,6
80	<b>Хлеб из муки пшеничной 80 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	209,4

**Обед 5-11 класс 95 руб. 33 коп.**

100	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами 100 гр</b> Свекла столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса, Кислота лимонная, Масло растительное рафинированное,	пор	118,2
250	<b>Рассольник Ленинградский 250 гр</b> Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Перловая крупа, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	123,3
100	<b>Тефтели с рисом 100 гр</b> Говядина б/к, Крупа рис, Мука пшеничная, Соль йодированная	пор	183,4
180	<b>Капуста тушеная 180 гр</b> Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	135,6
200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм) 200 гр</b> Изюм, Кислота лимонная, Сахар-песок,	пор	100,2
40	<b>Хлеб из муки пшеничной 40 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	104,7
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40 гр</b> Хлеб ржаной	пор	92,0

**Полдник 5-11 класс 50 руб. 64 коп.**

250	<b>Запеканка со свежими плодами 250 г</b> Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Яблоки свежие, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	441,9
50	<b>Булочка "Любимая" 50 гр</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое столовое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%, Масло растительное, Ванилин, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	149
200	<b>Напиток клубничный 200 гр</b> Клубника свежемороженая, Сахар-песок	пор	51,8
60	<b>Хлеб из муки пшеничной 60 гр</b> Хлеб пшеничный,	пор	157