



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ



Меню
 Понедельник 2.1
 12 сентября

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	163,38
шт	Творог для детского питания шт Творожок для детского питания	пор	45,25
200	Чай с сахаром Чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	22,82
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 1-4 класс 95 руб. 62 коп.			
60	Огурцы свежие Огурцы свежие	пор	8,46
200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	53,93
90	Биточки рубленые куриные Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	131,40
150	Рис отварной Крупа рисовая, масло сливочное мдж 82,5%, соль йодированная	пор	183,61
200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимоны свежие, Сахар-песок	пор	45,76
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	43,34
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Выход	Название	Ед. изм.	ккал

Завтрак 5-11 класс 50 руб. 800 коп.			
250	Каша овсяная Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	204,22
шт	Творог для детского питания шт Творожок для детского питания	пор	45,25
200	Чай с сахаром Чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	22,82
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 5-11 класс 95 руб. 62 коп.			
100	Огурцы свежие Огурцы свежие	пор	14,10
250	Щи из свежей капусты Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	67,41
100	Биточки рубленые куриные Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	146,60
180	Рис отварной Крупа рисовая, масло сливочное мдж 82,5%, соль йодированная	пор	220,33
200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимонь свежые, Сахар-песок	пор	45,76
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	43,34
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12