

<p style="text-align: center;"><b>Памятка подростку</b> <i>Если ты попал в опасную ситуацию</i></p> <p>Следуя нашим советам, ты можешь выбраться из трудного положения с наименьшими для тебя потерями</p> <p><u>Совет № 1.</u> Попав в опасную ситуацию, не впадай в панику или депрессию. Постарайся проанализировать свое положение с максимальной четкостью.</p> <p><u>Совет № 2.</u> Подумай, с кем бы ты мог откровенно поговорить о своем положении.</p> <p><u>Совет № 3.</u> Не оставайся со своей болью один на один. Это всегда заставит тебя лгать окружающим. Ложь – ещё одна проблема для тебя.</p> <p><u>Совет № 4.</u> Постарайся обратиться к взрослому человеку, у которого жизненный опыт больше твоего и который может помочь тебе реально. Очень хорошо, если это будет кто-то из твоих родителей или родственников.</p> <p><u>Совет № 5.</u> Верь, что сможешь исправить положение, главное – ничего не бойся. Страх – это не твой спутник и друг.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Девять правил безопасности:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Не позволяй застать себя врасплох. Будь осторожен и предусмотрителен.</li> <li>2. Избегай конфликтов, ссор, выяснения отношений особенно с незнакомыми и пьяными людьми.</li> <li>3. Если ты дома один, не впускай малознакомых и незнакомых людей.</li> <li>4. Не открывай дверь, не проверив, кто за ней стоит, особенно если ты к себе никого не ждёшь. Дверь квартиры всегда держи закрытой, даже если выходишь ненадолго.</li> <li>5. Не рассказывай малознакомым людям об имеющихся ценных вещах или деньгах.</li> <li>6. В позднее время суток не выходи в одиночку из дома. В темное время лучше идти по освещенному людному пути.</li> <li>7. Избегай мест, где обычно собираются группы, распивающие спиртные напитки.</li> <li>8. Не провоцируй преступника: выходя поздним временем на улицу, сними драгоценности, украшения. Позвони близким, чтобы тебя встретили.</li> <li>9. В подъезд лучшеходи с попутчиком, если в подъезде находится незнакомец, не внушающий доверия</li> </ol>
<p style="text-align: center;"><b>Памятка подростку</b> <i>Если ты попал в опасную ситуацию</i></p> <p>Следуя нашим советам, ты можешь выбраться из трудного положения с наименьшими для тебя потерями</p> <p><u>Совет № 1.</u> Попав в опасную ситуацию, не впадай в панику или депрессию. Постарайся проанализировать свое положение с максимальной четкостью.</p> <p><u>Совет № 2.</u> Подумай, с кем бы ты мог откровенно поговорить о своем положении.</p> <p><u>Совет № 3.</u> Не оставайся со своей болью один на один. Это всегда заставит тебя лгать окружающим. Ложь – ещё одна проблема для тебя.</p> <p><u>Совет № 4.</u> Постарайся обратиться к взрослому человеку, у которого жизненный опыт больше твоего и который может помочь тебе реально. Очень хорошо, если это будет кто-то из твоих родителей или родственников.</p> <p><u>Совет № 5.</u> Верь, что сможешь исправить положение, главное – ничего не бойся. Страх – это не твой спутник и друг.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Девять правил безопасности:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Не позволяй застать себя врасплох. Будь осторожен и предусмотрителен.</li> <li>2. Избегай конфликтов, ссор, выяснения отношений особенно с незнакомыми и пьяными людьми.</li> <li>3. Если ты дома один, не впускай малознакомых и незнакомых людей.</li> <li>4. Не открывай дверь, не проверив, кто за ней стоит, особенно если ты к себе никого не ждёшь. Дверь квартиры всегда держи закрытой, даже если выходишь ненадолго.</li> <li>5. Не рассказывай малознакомым людям об имеющихся ценных вещах или деньгах.</li> <li>6. В позднее время суток не выходи в одиночку из дома. В темное время лучше идти по освещенному людному пути.</li> <li>7. Избегай мест, где обычно собираются группы, распивающие спиртные напитки.</li> <li>8. Не провоцируй преступника: выходя поздним временем на улицу, сними драгоценности, украшения. Позвони близким, чтобы тебя встретили.</li> <li>9. В подъезд лучшеходи с попутчиком, если в подъезде находится незнакомец, не внушающий доверия</li> </ol>